



REGOLAMENTO UFFICIALE – “RISE & RUN”

“RISE & RUN – Corsa per la Salute Mentale”

Organizzata da **Gli Amici di Colombo ODV** – C.F. 90105290085 – www.gliamicidicolombo.it

1. Premessa e finalità

La “Rise & Run” è una **manifestazione ludico-motoria, inclusiva e non competitiva** che unisce sport, benessere e solidarietà. Obiettivi:

- promuovere stili di vita attivi e inclusivi;
- sensibilizzare sui temi della salute mentale e depressione;
- sostenere i progetti sociali dell’Associazione sul territorio.

2. Ente organizzatore e contatti

Gli Amici di Colombo ODV – Via Franco Alfano 43, 18038 Sanremo (IM)

Email: gliamicidicolomboodv@gmail.com – PEC: gliamicidicolomboodv@pec.it – Tel. +39 329 057 7946

Responsabile di Gara e Safety & Security: **Alessandro Rossotti**

3. Natura dell’evento (non competitivo)

L’evento è **ludico-motorio** aperto a tutti. **Non costituisce gara agonistica** ai sensi dei regolamenti federali:

- non attribuisce punteggi o titoli sportivi;
- **non** prevede premi in denaro o rimborsi;
- eventuali **rilevazioni dei tempi** hanno **valore esclusivamente informativo/di servizio** per i partecipanti;
- eventuali elenchi d’arrivo e menzioni hanno **valore descrittivo e celebrativo, non agonistico e non costituiscono classifica**;
- **non sono ammessi reclami tecnici** su tempi/menzioni in quanto l’evento non ha natura competitiva.



4. Data, ritrovo e programma orario

Sabato 27 settembre 2025 – Vittoria Beach, Via Lungomare 150, Arma di Taggia (IM)

- 12:00–14:00: allestimento area e servizi
- 14:00–16:30: segreteria, ritiro pettorali e pacchi gara
- 16:45: warm-up e briefing
- 17:00: **10 km ludico-motoria** (adulti)
- 17:05: **5 km family walk** (camminata/corsa libera per famiglie e non)
- 19:00: termine servizi di cronometria (tempo massimo 2 h)
- 19:15: saluti e **menzioni celebrative**
- 20:00: chiusura evento (musica di accompagnamento e speakeraggio)

5. Percorsi e logistica

Sede di svolgimento esclusiva: pista ciclabile “Riviera dei Fiori”.

- **10 km:** Arma di Taggia (Vittoria Beach) → Galleria Arma → Lungomare Bussana → Valle Armea → Galleria Capo Verde → **La Vesca** (restringimento) → Galleria Daino → **Tre Ponti (Sanremo, giro di boa)** → stesso tracciato a ritroso. Dislivello trascurabile, fondo asfaltato.
- **5 km family:** sul medesimo asse ciclabile, **andata/ritorno ridotta**.

Chiusure e segnaletica: la ciclabile è interdetta al transito nel tratto interessato **16:30–20:00** tramite ordinanze dei Comuni di Taggia e Sanremo; sul percorso sono installati **cartelli RA2** e con; varchi presidiati da volontari.

6. Requisiti di partecipazione

- **10 km:** età ≥ 16 anni alla data dell'evento.
- **5 km family:** aperto a tutti; i **minori** devono partecipare **sotto la responsabilità e con l'accompagnamento** di un genitore/tutore che firma per loro.
- Tutti i partecipanti dichiarano, con **autocertificazione**, di essere in **buona salute** e idonei alla pratica **non agonistica** di attività motoria ricreativa. L'Organizzatore può rifiutare/rimuovere iscrizioni non conformi.



7. Iscrizioni e quote

- **Online** (sito/QR) fino a esaurimento pettorali; **in loco** fino a 30' dallo start se disponibili.
- **Quote:**
 - **10 km:** Early Bird **€22 (fino all'11/09/2025)**, Standard **€25**, Sul posto **€30**.
 - **5 km:** Early Bird **€15 (fino all'11/09/2025)**, Standard **€20**, Sul posto **€25**.
- **Rimborsi:** non previsti; in caso di annullamento/forza maggiore saranno comunicate opzioni di recupero o voucher.
- **Cessione pettorale:** vietata salvo nostra autorizzazione scritta; in caso contrario ogni responsabilità resta in capo a chi utilizza il pettorale.

8. Servizi inclusi

Pettorale numerato; **chip monouso** (uso informativo); t-shirt tecnica; pacco gara; sacca in tessuto; **medaglia finisher**; ristori (partenza/arrivo e intermedio); deposito borse (no custodia valori); **assistenza sanitaria** (ambulanza BLSD + Life Bike + PMA); coperture assicurative RC Organizzatore e infortuni base; servizio fotografico (download gratuito); speakeraggio con musica di accompagnamento.

9. Safety, assistenza sanitaria e assicurazione

- **Ambulanza Tipo A BLSD – Croce Verde Arma Taggia** in **stazionamento presso l'area partenza/arrivo 16:30–19:00**;
- **Life Bike** con soccorritori BLSD lungo il tracciato;
- **Punto Medico Avanzato** all'arrivo con medico/infermiere e presidi;
- Ospedali di riferimento: **Ospedale “Borea” (Sanremo); Saint Charles (Bordighera)**.
- Numero emergenza evento sul retro pettorale; radio PMR per staff; procedure di allerta NUE 112.
- Polizze: RC Organizzatore; infortuni volontari/partecipanti; RC professionale medico gara.

10. Cronometraggio e pubblicazione tempi (valore informativo)

Il cronometraggio con **chip RFID** è fornito **esclusivamente** per finalità di servizio ai partecipanti (conoscenza del **tempo personale**). **Tempi ed elenchi d'arrivo non costituiscono classifica agonistica ufficiale** né producono effetti sportivi o federali.



11. Menzioni Celebrative e Riconoscimenti

11.1 Principio Generale: Celebrare la Partecipazione

Per valorizzare lo spirito dell'iniziativa e celebrare l'impegno di ogni partecipante, al termine dell'evento si terrà una cerimonia pubblica. Tutte le menzioni e gli omaggi hanno carattere **esclusivamente simbolico e non monetario**, e sono attribuiti senza alcuna finalità agonistica.

11.2 Riconoscimenti basati sull'Ordine di Arrivo (10 Km)

Per dare un cenno di merito a chi ha interpretato la corsa con maggiore slancio, verrà utilizzato l'**ordine di transito sul traguardo (Gun Time)** come criterio puramente descrittivo.

- Saranno invitati sul palco per una **menzione pubblica** e per ricevere un **omaggio simbolico** (es. coppa, prodotti degli sponsor) i **primi tre partecipanti della categoria maschile** e le **prime tre della categoria femminile** che taglieranno il traguardo.

Nota Fondamentale: Questa menzione si basa esclusivamente sull'ordine di arrivo e non sul tempo netto individuale (Real Time) fornito dal chip, il quale ha solo valore di servizio informativo personale. Tale riconoscimento non costituisce una classifica ufficiale, non attribuisce punteggi, non dà diritto a premi in denaro né a reclami tecnici di natura sportiva.

11.3 Riconoscimenti basati sull'Ordine di Arrivo (5 Km Family Walk)

Anche per il percorso da 5 km, pur mantenendo il suo carattere di passeggiata libera e inclusiva, verrà attribuito un riconoscimento simbolico.

- Una menzione speciale con un omaggio simbolico sarà dedicata al **primo partecipante uomo** e alla **prima partecipante donna** che transiteranno sul traguardo.

Anche in questo caso, il riconoscimento si basa sull'ordine di arrivo, non ha alcun valore agonistico e serve a celebrare la partecipazione.

11.4 Riconoscimenti Speciali (non basati sulla performance)

Per celebrare lo spirito di comunità, saranno inoltre assegnati i seguenti riconoscimenti speciali:



- **"Team Spirit"**: Un omaggio al gruppo o all'associazione con il maggior numero di iscritti che avranno completato uno dei due percorsi.
- **"Generation Award"**: Una menzione celebrativa sarà dedicata ai partecipanti più giovane e più anziano che avranno completato il percorso di 10 Km.
- Potranno inoltre essere assegnati **riconoscimenti a estrazione** tra tutti i partecipanti, offerti dagli sponsor.

11.5 Medaglia Finisher: Un Riconoscimento per Tutti

Indipendentemente dall'ordine di arrivo, dal percorso scelto e dal tempo impiegato, **tutti i partecipanti** che completeranno la propria distanza (10 Km o 5 Km) riceveranno al traguardo la **medaglia finisher ufficiale** dell'evento, a testimonianza del loro impegno e del loro sostegno alla causa.

12. Norme di comportamento e tutela ambientale

- Tenere **sempre la destra** e rispettare personale e indicazioni di sicurezza.
- È **vietato** l'accompagnamento con biciclette, pattini, monopattini e **animali al guinzaglio** all'interno del gruppo runner; vietati passeggi in corsia di corsa.
- Auricolari ammessi solo a **volume moderato** per garantire la percezione dei richiami.
- Evento **plastic-aware**: usare i contenitori ai ristori; non gettare rifiuti.
- È obbligatorio seguire l'intero percorso segnalato, senza effettuare tagli. È altresì vietato ricevere assistenza o essere accompagnati da persone non iscritte all'evento (es. pacer in bicicletta).
- Il personale dell'organizzazione è autorizzato a fermare o escludere dall'evento chiunque tenga un comportamento antisportivo, pericoloso per sé o per gli altri, o non rispetti il presente regolamento.

13. Responsabilità e dichiarazioni

Con l'iscrizione ogni partecipante:

- dichiara di aver letto e **accettato integralmente** il presente Regolamento e il **Piano Safety & Security**;
- **autocertifica** idoneità fisica alla pratica **non agonistica** e la capacità di intendere/volare;
- **solleva** l'Organizzatore da responsabilità per danni a sé/terzi derivanti da comportamenti non conformi a Regolamento/istruzioni;



- **solleva** altresì l'Organizzatore da ogni responsabilità per la perdita, il furto o il danneggiamento di oggetti personali lasciati incustoditi o affidati al servizio di deposito borse, che è da intendersi come una mera cortesia e non come custodia di valore.
- accetta che l'Organizzatore possa **modificare percorso/orari** per motivi di sicurezza o prescrizioni delle Autorità.

14. Trattamento dati e uso dell'immagine

Ai sensi del **Reg. UE 2016/679 (GDPR)**, i dati sono trattati per fini organizzativi/assicurativi/informativi. Con l'iscrizione il partecipante **autorizza gratuitamente** l'uso di immagini (foto/video) riprese durante l'evento per fini istituzionali, informativi e promozionali dell'Associazione.

15. Normativa e autorizzazioni

L'evento si svolge nel rispetto della normativa vigente, tra cui:

- **Art. 9 CdS** (eventi su strada – ordinanze viabilità dei Comuni di Taggia e Sanremo);
- **Artt. 21–26 CdS** (segnaletica temporanea/cantieri);
- **Art. 18 T.U.L.P.S.** (preavviso alla Questura);
- **D.Lgs. 81/2008** (coordinamento sicurezza);
- Circolari Min. Interno **“Gabrielli” 2017–2018** (safety & security);
- Gestione infrastruttura: **AMAIE Energia e Servizi S.r.l.** (concessione uso ciclabile).

Le Autorità e/o AMAIE possono imporre prescrizioni o **revocare** l'autorizzazione in caso di necessità istituzionali (anche entro 48 h).

16. Modifiche, rinvio o annullamento

In caso di condizioni meteo avverse, esigenze di ordine pubblico o disposizioni delle Autorità, l'Organizzatore potrà **modificare** percorsi/orari o **rinviare/annullare** l'evento. In tali casi saranno comunicate tempestivamente le modalità di **recupero** o **voucher**.

17. Accettazione del Regolamento

La partecipazione comporta l'accettazione **integrale** del presente Regolamento e dei documenti richiamati (Piano Safety & Security). L'iscrizione non conferisce alcun diritto a classifiche agonistiche o premi sportivi.



18. Contatti

Sito: www.gliamicidicolombo.it – Email: gliamicidicolomboodv@gmail.com – Tel.: +39 329 057 7946

Instagram: [@gliamicidicolomboodv](https://www.instagram.com/gliamicidicolomboodv)